

ALERTA N°

06



FEBRERO 07 DE 2020



Reportada en:  
FEBRERO 13 DE 2020



DDV PK 479+512



Actividad

Limpieza de área con herramienta menor.



¿Qué sucedió?

Durante recolección de material (tierra seca) con la ayuda de una pala, el trabajador refiere molestia leve en la zona lumbar derecha, que no requirió tratamiento médico, el trabajador se incorpora a las labores.

señal



Imág

¿Qué ocasionó?



Molestia pasajera leve.

Precauciones:

- Realizar observación permanente de las posturas ergonómicas adoptadas por el personal aplicando inventario de comportamiento manejo manual de cargas.
- Previo a las actividades que involucren movimientos repetitivos se debe realizar ejercicios de calentamiento corporal.
- Durante el desarrollo de actividades con movimientos repetitivos, se debe analizar y mantener: Postura corporal adecuada, identificar la forma del agarre, fuerza del agarre,
- Mantener una hidratación permanente, adecuar área de trabajo para disminuir rayos solares.

REGLAS  
PARA LA VIDA

01

Permiso para trabajar



02

Conducción de vehículo



03

Zona de peligro



04

Trabajo en altura



05

Bloqueo de energía



06

Espacio confinado



07

Manejo de carga



08

Excavación



09

Equipos críticos



10

Trabajo en caliente

